



## RECOMANACIONS PER A CURES DE FERIDES DE COT AL DOMICILI



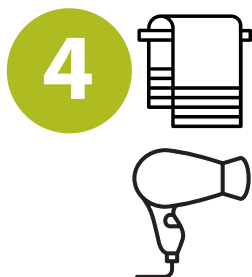
- **Rentar-se les mans** amb sabó i **assecar-les-hi** correctament.



- **Retirar l'apòsit** de la ferida (destapar la ferida).



- **Dutxar-se** amb **gel neutre** (gel habitual).
- **No** es recomana utilitzar **esponges**.



- **Assecar-se el cos** anant amb compte de **no fregar** amb la tovallola **damunt de la ferida**.
- **Assecar la ferida** amb un **assecador de pèl** amb aire no excessivament calent i amb un marge de més o menys mig metre; o bé amb una gasa neta i seca.



- **Aplicar l'antisèptic** Cristalmina® spray.
- Utilitzar l'envàs de **manera exclusiva**.
- **No utilitzar** envasos oberts.



- **Cobrir la ferida** amb un **apòsit** o bé amb **una a gasa neta** i subjectar-la amb esparadrap.



- **NO EXPONSAR LA FERIDA AL SOL** DIRECTE.
- Un cop sense sutura o grapes, **protegir la ferida del sol** amb crema solar de FP alt.

**Repetir aquest procediment cada 24h o 48h.**

### HEU D'ACUDIR AL SERVEI D'URGÈNCIES SI PRESENTA:

- Febre igual o superior a 38° C
- Dolor intens que no cedeix amb els analgèsic prescrits
- Envermelliment, supuració o hemorràgia de la ferida
- Cefalea intensa, mareig, nàusees o vòmits que no cedeix.