

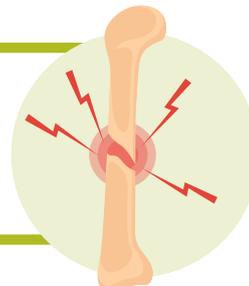


FRACTURAS



DEFINICIÓN

Es una **alteración de la estructura normal del hueso**, también llamada fisura, grieta, solución de continuidad, rajadura, etc.



SÍNTOMAS

Una fractura **puede ocasionar una pequeña o gran deformidad del hueso** afectando la movilidad de alguna de las articulaciones del cuerpo. Está asociada habitualmente a dolor constante que impide el apoyo de la zona afectada.

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico es clínico confirmándose mediante radiografía de la zona afectada



TRATAMIENTO

Está en relación al tipo de fractura, localización, edad del paciente, enfermedades previas, etc.

Muchas veces se requiere una **estabilización de la fractura** sea con **férula preconformadas de aluminio**, uso de **férula de yeso** que cubre parcialmente la zona afectada o **yeso completo** circular que rodea toda la zona afectada.

Recomendaciones

- El **yeso produce calor por una reacción exotérmica** que puede durar las primeras 24 horas sin que sea causa de preocupación
- Es recomendable **tener elevada la zona inmovilizada** durante las primeras 6 horas para mejorar el retorno venoso y evitar la hinchazón de la región distal a la inmovilización
- Las inmovilizaciones **no se pueden mojar** por lo que es necesario cubrirlas con alguna cubierta plástica o impermeable como una bolsa
- Se pueden **movilizar de manera activa** las zonas que no están inmovilizadas, salvo contraindicación de su médico tratante
- La **sensación de compresión** (sentirse apretada la inmovilización) es una sensación habitual en las primeras 72 horas y si persiste debe de ser valorada por el personal sanitario