



CIRUGÍA PERCUTÁNEA DEL PIE



En esta guía encontrará información referente a la cirugía percutánea del pie por si su problema tiene solución quirúrgica:

- **Juanetes** (hallux valgus).
- **Deformidades** de los dedos.
- **Dolor plantar** por patología metatarsiana.
- **Juanetes** de "sastre".
- **Fascitis plantar**.



Si le han propuesto la corrección por cirugía percutánea mínimamente invasiva (MIS), que no se trata de cirugía láser, ha de saber que:

- Con esta técnica quirúrgica **se corrigen las deformidades** mediante pequeñas incisiones cutáneas guiadas por un aparato de rayos X.
- **Puede ser cirugía ambulatoria** (Unidad de Cirugía Sin Ingreso -UCSI-). Solo en casos muy concretos se deberá ingresar.
- Para conseguir un resultado final óptimo, **es imprescindible su colaboración** con los **vendajes y la movilización** de los dedos.
- Recuerde que ha de estar **vacunado/a del tétanos** antes de la intervención.
- En algunos casos **puede ser necesaria una segunda intervención** para conseguir la corrección completa de las deformidades.

¿QUÉ MATERIAL TENDRÁ QUE TRAER EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN?



- **Zapato postoperatorio** de suela rígida
- Pequeño **separador de silicona** (según el caso)



- **Banda metatarsal** con velcro (excepto en la fascitis plantar)



¿DÓNDE PUEDO COMPRAR ESTE MATERIAL?

En farmacias y ortopedias.

¿CUÁNDO PUEDO EMPEZAR A ANDAR Y A SALIR A LA CALLE?

Puede andar con moderación desde el día de la intervención y salir a la calle 48 horas después de la misma. Durante el primer mes, ha de intercalar ratos de reposo con la pierna levantada.

¿CUÁNDO PODRÉ LAVARME EL PIE?

A partir de la primera cura en consultas externas. Al mismo tiempo que se hace las curas indicadas por el médico, para facilitar el retorno venoso, se hará baños de agua fría con masajes



CIRUGÍA PERCUTÁNEA DEL PIE

¿CUÁNTO TIEMPO HE DE USAR EL ZAPATO POSTOPERATORIO? ¿PODRÉ CONDUCIR?

De un mes a un mes y medio, dependiendo de las deformidades corregidas. En algunos casos este período se puede alargar. **Con el zapato postoperatorio no se puede conducir.**

¿CUÁNDO PODRÉ VOLVER A TRABAJAR?

Dependiendo del tipo de trabajo: de **un mes y medio a tres meses**. En algunos casos este tiempo se puede alargar.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

La primera cura la hará en consultas externas entre **7 y 10 días después de la intervención**. Recuerde que **ha de llevar una faja con velcro y el separador**:

- **Le retiraremos** el vendaje quirúrgico.
- Colocaremos el separador (dependiendo del resultado de la intervención).
- Pondremos la faja con velcro. **Recuerde que la tiene que llevar durante las 24 horas pero que por la noche debe aflojarla.**
- Le enseñaremos a hacer los **ejercicios para mover bien el pie**.
- Probablemente **ya se podrá duchar y cambiar el vendaje diariamente**. También le informaremos de los próximos controles (con radiografía previa) en consultas externas.

Si le han practicado osteotomías de los metatarsianos centrales por dolor plantar ha de tener en cuenta que:

- **Puede tener inflamación y molestias** en el dorso del pie **durante meses** y también necesitará un **vendaje simple** de compresión mientras tenga inflamación.
 - Se puede **prolongar el uso del zapato** de suela rígida **durante meses**, en función de la evolución clínica/radiológica.
- Cuando pueda quitarse el zapato postoperatorio, **se recomienda ponerse un calzado similar** al de esta imagen:



RECUERDE QUE SU COLABORACIÓN ES IMPORTANTE:

- **Diariamente** ha de hacer **ejercicios con los dedos: durante 10 minutos y 3 veces al día**.
- La **inflamación y el dolor del pie pueden durar unos meses**.
- La **movilidad** de los dedos puede ser **deficiente durante muchos meses**.

