



LUXACIONES



DEFINICIÓN

Es la **pérdida de la congruencia articular** normal, es decir, es cuando una articulación se ha movilizad o salido de su localización habitual y puede ser de causa traumática o espontánea. Puede tratarse de una **luxación parcial o total de la articulación**, hablándose de subluxación en el primer caso y luxación recidivante cuando se ha producido mas de 3 veces en la misma articulación.

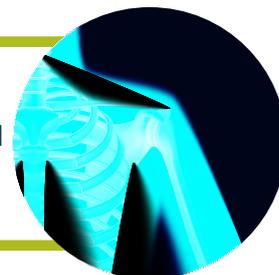


SÍNTOMAS

Se trata de una **emergencia por el gran dolor** que produce y la **dificultad de su tratamiento con el paso de las horas**. Adicionalmente puede asociarse a parestesias, es decir, hormigueos o calambrazos por debajo de la zona luxada.

DIAGNÓSTICO

El **diagnóstico es eminentemente clínico**, siendo el estudio de radiología esencial para poder descartar la presencia de fracturas asociadas a la luxación y para poder planificar la mejor maniobra de reducción (colocación) de la zona luxada.



TRATAMIENTO

El tratamiento de una luxación **es la reducción (colocación) de la zona luxada** en su posición natural. Esta maniobra de reducción puede ser abierta con cirugía o cerrada sin necesidad de intervención quirúrgica. Existen diversas técnicas de reducción de una luxación por lo que dependerá del personal sanitario a cargo el utilizar la más adecuada para el paciente.



Recomendaciones

- Intente **mantener la calma** porque el estrés ocasiona mayor contractura muscular lo cual dificulta las maniobras de reducción
- **No intente reducir (colocar) la luxación si no es un especialista** en el manejo de estas lesiones
- **No coma ni ingiera líquidos** hasta la autorización del personal sanitario, pues en algunas ocasiones se necesita realizar las maniobras de reducción con el paciente sedado en quirófano y la ingesta de sólidos o líquidos retrasa los tiempos de anestesia.
- Una vez reducida la luxación **no intente movilizar la zona tratada** por la alta posibilidad de volverse a luxar, la ausencia de dolor una vez reducida la luxación no es indicativo de que todo esté solucionado, una luxación necesita seguir un proceso de cicatrización de los tejidos y será el personal sanitario quien le explique los tiempos de inmovilización.