



RECOMENDACIONES PARA CURAS DE HERIDAS EN EL DOMICILIO



1



- **Lavarse las manos** con jabón y **secárselas** correctamente.

2



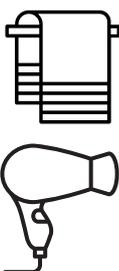
- **Retirar el apósito** de la herida (destapar la herida).

3



- **Ducharse con gel neutro** (gel habitual).

4



- **Secarse el cuerpo** teniendo cuidado de **no frotar** con la toalla **encima de la herida**.
- **Secar la herida con un secador de pelo** con aire no excesivamente caliente y con un margen de más o menos medio metro; o bien con una gasa limpia y seca.

5



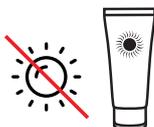
- **Aplicar antiséptico** Cristalmina® spray.
- Utilizar el bote de **manera exclusiva**.
- **No utilizar** botes abiertos.

6



- **Cubrir la herida** con un **apósito** o con **una a gasa limpia** y sujetar con esparadrapo.

7



- **NO EXPONER LA HERIDA AL SOL DIRECTO**.
- Cuando se hayan retirado las suturas o grapas, **proteger la herida del sol** con crema solar de FP alto.

Repetir este procedimiento cada 24h o 48h.

DEBE ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS SI PRESENTA:

- Fiebre igual o superior a 38° C
- Dolor intenso que no cede a los analgésicos prescritos
- Enrojecimiento, supuración o hemorragia de la herida.
- Cefalea intensa, mareo, náuseas o vómitos que no ceden.