



PREPARACIÓ PER COLONOSCÒPIA AMB PLEINVUE®



CITA DE LA PROVA: Dia: Hora:

72h abans de l'exploració seguirà una dieta POBRE EN RESIDUS

Dia: Dia: Dia:

POT MENJAR



- Arròs, patata bullida o al forn sense pell, pastes, caldos colats.
- Ous, carns i peixos a la planxa o bullits.
- Formatges, pernil dolç, gall d'indi, pernil serrat.
- Biscotes i galetes sense fibra ni llavors, pa torrat.
- Sucos colats, infusions, té, cafè, llet semi o desnatada i begudes sense gas.

NO POT MENJAR



- Amanides, verdures, llegums, fruites.
- Productes integrals, fruits secs.
- Carns i peixos amb salsa.
- Embotits, grasses, pastissos, dolços.
- Begudes amb gas.
- Evitar líquids color vermell o púrpura (caldo de remolatxa, suc de grosella).

■ El sopar anterior a l'exploració farà DIETA LÍQUIDA:

Aigua, caldos filtrats, suc colats, caldos colats, infusions, té, cafè, i begudes sense gas (Nestea, Aquarius).

- Pot prendre sucre amb les infusions. No prendre llet.

COM PRENDRE PLEINVUE®

DOSIS 1: La nit del dia



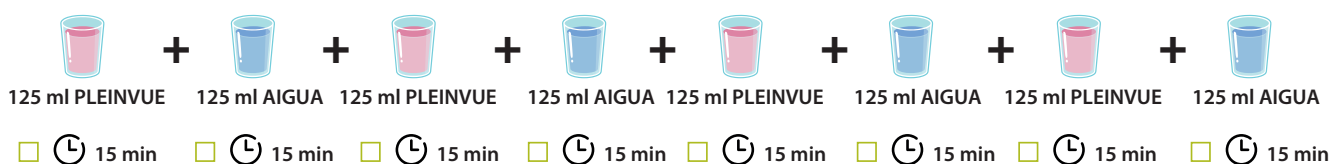
- Dissoldre el sobre **DOSIS 1** en **500 ml (0,5 litres) d'AIGUA FREDA**. Beure la preparació **lentament**.
- Es recomana un **got de 125 ml cada 15 minuts**.
- A continuació, ha de beure **500 ml més de líquids clars: aigua, caldo colat, suc de fruita sense polpa, infusions, té o cafè sense llet**.

DOSIS 2: Dia hora



- Dissoldre la **DOSIS 2 (sobre A + B)** en **500 ml d'AIGUA FREDA**.
- A continuació, preparar **500 ml d'aigua o líquids clars: aigua, caldo colat, suc de fruita sense polpa, infusions, té o cafè sense llet**.

- Dividir el preparat en 4 gots i els líquids clars en altres 4 gots (8 en total).
- Prendre lentament, **alternant un got de PLEINVUE amb un got d'aigua o líquids clars**. Es recomana **un got (125 ml) cada 15 minuts**.
- **MOLT IMPORTANT PER EVITAR NÁUSEES I VÒMITS.**



4 hores abans de la prova: desde les hora romandrà en dejú (NO BEURE NI AIGUA)



PREPARACIÓ PER COLONÒSCOPIA AMB PLEINVUE®

OBSERVACIONS per la realització de la prova:

- **Ha de venir ACOMPANYAT I NO podrà** conduir (en cas contrari, no es realitzarà la sedació).
- Haurà d'informar a la seva arribada si és al·lèrgic a algun medicament i/o aliments i/o al LATEX.
- Haurà de portar tota la medicació que té prescrita.
- Si està en tractament amb **anticoagulants orals** (Sintrom® Acenocumarol, Aldocumar Warfarina® Xarelto, Pradaxa, Lixiana, Eliquis) se'l deriva al servei d'**hematologia del nostre centre, per definir la pauta a seguir: Dia.....Hora.....**
- Si està en tractament amb **antiagregants orals** (Clopidogel, Plavix®, Prasugrel®, Ticagrelor®), **se suspèn timer el dia.....**
- Si està en tractament amb **Àcid Acetil Salicílic (Aspirina®, ADIRO)** en dosis superiors a 300mg al dia el suspèn timer **4 dies abans, no prendre des de el da**
- Si està en tractament amb **Ferro** el deixarà de prendre **4 dies abans**
- La resta de medicació la podrà ingerir com habitualment fa els dies previs.
- **NO ingerir cap medicació el matí de la prova**
- Si usa inhaladors haurà d'administar-se'ls a la seva hora habitual independentment de l'hora de la prova
- Si és **diabètic tipus I i precisa insulina** s'injectarà la nit abans de la prova la meitat de la dosi i **NO** s'injectarà insulina el matí de la prova, informant de la seva arribada a l'equip d'endoscòpies.
- Haurà de venir dutxat, sense maquillatge **ni crema hidratant**, ni pinta ungles, ni joies, ni pròtesis dental.
- Si passades 3 hores i el laxant no ha fet efecte, augmenti la ingesta de líquids i revisi les indicacions de com prendre la preparació.
- Quan deixa de prendre el preparat?: Si apareixen vòmits al mateix temps que té dolor abdominal i no defeca. En aquest cas, acudeixi al servei d'urgències de l'Hospital.

**En cas de dubte sobre el procés i la preparació pot contactar amb:
telèfon: 93 386 02 02 Ext: 4454 (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)**

QR VÍDEO DE LA PREPARACIÓ

